

МЕНЮ 1-4 классов на "12" 12 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ "МКШП"
 Михин А.С.



дублет

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жир	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТПК, СТП
Завтрак (1 смена)								
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24
2	Каша овсяная молочная с маслом без сахара, 200/5	18,42	200/5	3,80	5,80	13,00	119,30	59
3	Хлеб ржаной, 25	0,71	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
4	Чай без сахара, 200	0,23	200	0,10		5,50	14,36	114/1
5								
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		38,96						
Доп. питание завтрак (1 смена)								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:		0,00						
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)								
14	Суп картофельный с мясом, 250*	17,66	200	3,00	2,70	5,40	57,80	37
15	Филе птицы тушеное с овощами, 100*	44,46	100	17,52	14,84	1,79	211,63	177
16	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	11,64	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
17	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200	0,02	-	3,70	15,13	113
18	Яйцо отварное, 50*	12,29	50	11,90	10,10	0,60	141,40	17
19	Хлеб ржаной, 50*	1,75	50	5,70	1,10	37,20	181,30	120
20	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 255*	21,87	170	0,40	-	11,30	46,00	24
21								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		111,04						150,00
Обед (2 смена)								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:		0,00						
Доп. питание завтрак (2 смена)								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):		0,00						0,00

Зав. производством:

директор

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "МКШП"
Михин А.С.

МЕНЮ 5-11 классов на "22" _____ 20__ г.



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СТП
Завтрак (1 смена)								
1	Яблоко свежее, 200*	39,84	155	0,40	0,10	11,30	46,00	24
2	Каша овсяная молочная с маслом без сахара, 250/8*	31,94	250/8	3,80	5,80	13,00	119,30	59
3	Хлеб ржаной, 25*	2,92	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
4	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36	114
5								
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Суп картофельный с мясом, 250*	18,64	200	3,00	2,70	5,40	57,80	37
10	Филе птицы тушеное с овощами, 100*	44,21	100	21,90	3,80	1,40	127,00	177
11	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	9,23	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
12	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200	0,02		3,70	15,13	113
13	Хлеб ржаной, 50**	1,55	50	5,70	1,10	37,20	181,30	120
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____